

ZPRAVODAJ

OBCE LIPNO NAD VLTAVOU

Číslo 03/2022

■ Březen

■ Náklad 250 ks

■ Zdarma

Občanské sdružení Lipno náš Domov pořádá a srdečně zve:

Power Yoga s Jančou:

V power józe je podstatou cvičení pozdrav slunce a rozvíjení jeho jednotlivých pozic. Vítán je každý, ať už s jógou začínáte, nebo máte zkušenosti.

Vstupné: 150,-Kč/lekcce, permanentka 130,-Kč

Termín: každý pátek od 18h do 19h.

Svobodný tanec Open Floor

Intuitivní spontánní tanec dokáže vyživit tělo a psychiku tanečníka. Tančit umí opravdu každý, protože nejde o estetický efekt, ale prožitek a pohyb, který uvolňuje.

Vstupné: 150,-Kč/lekcce.

Termín: od 18.00h do 19.30h středy: 2.3, 16.3, 30.3

Čikung - Autoterapie

základem cvičení je sestava 8 kusů brokátů a ladění dechu a těla. Cvičení je vhodné pro všechny věkové kategorie. Začínáme od úplných základů. Přidejte se nyní!

Vstupné: 150,-Kč/hodinu

Termín: každou středu v Lipně nad Vltavou od 17h

Cvičení pro zdravá záda

Cílem kurzu je naučit se správné provedení cviků pro uvolnění ztuhlé páteře, pánve, hrudníku i nožní klenby. Osvojíme si správné držení těla, zapojíme vnitřní břišní svaly, které jsou významnou podporou pro páteř, posílíme celý hluboký stabilizační systém. Lektorka: Štěpánka Somolík, další informace na www.lipnofit.cz
Cena celého kurzu, který bude obsahovat 8 lekcí je 1440 Kč.

Termín: začínáme 14.3 každé pondělí od 17.30

ŽENSKÝ KRUH

živoucí společenství žen, setkání na podporu, sílu a jemnost nás žen. Setkání jsou otevřena ženám všech generací. Otevíráme zde různá témata, co nás v životě trápí, inspirují a jsou pro nás důležitá. Program bude různorodý, kromě sdílení bude prostor na práci s tělem, dotekem nebo jiné interaktivní cvičení. Setkávání se konají 1x za 14 dní. Setkání budou provázet 3 ženy Andrea Stupková, Hana Kotalíková, Olga Makovecká. Vstupné 150.-Kč

Termín středa 9.3, 23.3 březen, 18.00 do 19.30

HODNÁ HOLKA

Jak trochu provětrat faldy hodný holčičce v nás

Přestaň se snažit dělat šťastné úplně všechny, nejsi čokoláda.

Chcete něco říct, ale nějaký divný strach vám v tom zabrání?

Máte chuť něco udělat, ale co když to bude špatně, nebo to někoho naštve?

Jestli to také znáte a už vás to nebaví, pak je tu pro vás seminář, na kterém se trochu "koukneme pod sukni" hodné holčičce, která v nás bydlí a často

nám nedovolí věřit tomu co cítíme, říkat co si myslíme a dělat co chceme.

LEKTORKA IVA ALIANA BENDOVIÁ, vstupné: 600,-Kč.

Termín 5.3.2022

VYTVÁŘENÍ SPOLEČENSTVÍ 25-27.3.2022

víkendový prožitkový seminář VYTVÁŘENÍ SPOLEČENSTVÍ otevřený každému zájemci o dané téma.

PRAKTICKÁ DÍLNA O KOMUNITĚ PODLE S.PECKA, KOMUNIKACI A O VŠEM CO PODPORUJE HLUBOKÉ A UPŘÍMNÉ VZTAHY.

FACILITÁTOŘI RNDr. Mgr. Lenka Kočí a Jan Nejedlý.

Naučíme se otevřeně a efektivně *komunikovat* a tvořivě *spolupracovat* na společných cílech. Možnost se účastnit bez ubytování a stravy. Další informace www.svobodnytanec.cz/spolecenstvi/

Termín: 25-27.3.2022

Na všechny akce je třeba se předem přihlásit:

olivamakova@gmail.com, 777299501,

www.svobodnytanec.cz

Místo konání všech akcí je Lipno n.Vltavou

Do našeho resortu [Amenity Resort Lipno](#) v krásném prostředí přímo u jezera, hledáme nové posily:

Číšník /servírka, Kuchař/ ka, Recepční

Pokud tě baví práce s lidmi, umíš vařit, rád se usmíváš, zkus to u nás jako číšník / servírka, či jako kuchař / kuchařka nebo recepční hotelu.

Požadujeme úsměv, chuť do práce a trochu toho umu.

Za to ti nabízíme spoustu našich benefitů v rámci využívání našeho resortu a sportovní haly, adekvátní ohodnocení a přátelský kolektiv.

Přijď se za námi podívat nebo zašli životopis, více info na truhlarova@amenity.cz, 777 570 883.

Těšíme se na tebe.

PŘIJMEME ŘIDIČE DOMÍCHÁVAČE BETONU A KONTEJNEROVÝCH AUT

- nákladní doprava nad 7,5 t
- platný profesní průkaz řidiče nutný
- pracoviště Frymburk, k dojíždění služební auto nebo PHM do vašeho vozu
- čistý měsíční příjem dle výkonu 25-35 000 Kč
- nástup březen 2022 nebo dle dohody
- hlavní pracovní poměr nebo na dohodu, vhodné i pro důchodce v kondici
- další info při osobním jednání

KONTAKT - 732 368 345, 603 357 459

HLEDÁME PRÁVĚ TEBE!

MAGNUS investuje do modernizace a rozšíření svých závodů ve Vyšším Brodě a Černé v Pošumaví.

Pro posílení našeho týmu hledáme motivované zaměstnance pro zajímavé výrobní úkoly a pozice.

Nedojíždějte do Rakouska, ale využijte rakouských podmínek ve Vyšším Brodě nebo Černé v Pošumaví a ušetřete čas a náklady na cestu sobě i své rodině.

Co nabízíme

- **Mzda** v závislosti na kvalifikaci
- Další **atraktivní systém bonusů a roční úpravy mezd**
- Atraktivní **benefity**, jako jsou obědy, káva a příspěvek na dojíždění.
- Jistota zaměstnání podložená pracovní smlouvou
- Zajímavé kariérní příležitosti

Zaujala Vás tato nabídka?

Pokud ano, neváhejte nás kontaktovat a zašlete nám Váš životopis e-mailem na adresu: jobs@magnuspackaging.eu, nebo se s námi spojte telefonicky na čísle +420 775 709 282.



Vysoký výdělek



Benefity



Jistota zaměstnání



Káva



Stravování



Zdraví



Kariérní růst

Rekreační resort Landal Marina Lipno hledá kolegu na pozici TECHNIKA / ÚDRŽBÁŘE

Náplň práce:

- kontrola čistoty, funkčnosti a údržba venkovních prostor areálu,
- zajištění bezporuchového provozu,
- opravy a údržba technického zařízení na apartmánech,
- drobné elektrikářské a instalatérské práce,
- spolupráce s ostatními pracovníky resortu.

Požadujeme:

- ochotu se učit novým věcem, klientský přístup,
- pracovní zkušenost v oboru je vítána, ale není podmínkou,
- manuální zručnost,
- SOU/SŠ technické, elektro,
- zkušenost s mechanikou, elektrem, vyhláška 50/78 Sb. výhodou,
- základní znalost práce na PC (email, ms office)
- řidičský průkaz sk. B (aktivní řidič)

Nabízíme:

- perspektiva stabilní práce,
- příspěvek na stravné a na dopravu,
- příplatky za práci o víkendu či svátcích,
- práce na HPP,
- odpovídající finanční ohodnocení podle zkušeností kandidáta, roční i posezónní odměny,
- možnost

Rekreační resort Landal Marina Lipno hledá kolegyni / kolegu na pozici RECEPČNÍ

Náplň práce:

- ubytování hostů,
- poskytování informací o ubytování, službách a o okolí Lipenska
- rezervace pobytů,
- účtování služeb, práce na pokladně,
- komunikace slovem i písmem,
- prodej suvenýrů.

Požadujeme:

- komunikativnost, vstřícnost, bezvadný klientský servis,
- časovou flexibilitu,
- komunikace alespoň jedním cizím jazykem, NJ / AJ
- pečlivost a zodpovědnost,
- zkušenosti v oblasti cestovního ruchu výhodou.

Nabízíme:

- práce na HPP i DPČ
- příspěvek na stravné a dopravu, příplatky za práci o víkendu či svátcích.
- odpovídající finanční ohodnocení podle zkušeností kandidáta, roční i posezónní odměny,
- možnost mzdového i profesního růstu.

Kontakt: office@marinalipno.cz, tel. 702 283 037